



Infos für den Lehrgang

# Systemischer Eltern- und Familiencoach

im Umfang von 112UE



## Ziele von Eltern- und Familiencoachings

- ✓ Erweiterung der Wahrnehmungsperspektive → Eröffnung von Lösungsansätzen
- ✓ Gemeinsames Erarbeiten von Möglichkeiten auf Augenhöhe, Kinder entwicklungsgerecht zu begleiten und Verhaltensauffälligkeiten vorzubeugen
- ✓ Sichtbarmachen der Ursachen von Konflikten und kontraproduktiven Verhaltensmuster
- ✓ Behutsame Selbstreflexion der Eltern



## Was Ihnen der Lehrgang bietet

### **Inhaltlich/fachliche Kompetenzen:**

Theoretisches Hintergrundwissen in den Bereichen Entwicklungspsychologie, Bindungstheorie, Bedürfnisorientierte Erziehung, systemische Theorie, Kommunikation, ...

### **... und methodische Kompetenzen:**

Erwerb praktischer Coachingkompetenzen wie Gesprächsführung und verschiedener Methoden aus NLP und GFK

**sowie wertvolle Tipps zu Marketing und Netzwerken!**

## Aufbau und Inhalte im Detail

### MD 1

- Überblick
- Organisatorisches
- Unser Miteinander, Team
- Einführung ins Coaching
- Ablauf eines Coachings
- Voraussetzungen
- Gesprächsführung
- Metamodell der Sprache
- Fragetechniken

## Aufbau und Inhalte im Detail

### MD 2 „Das Kind“ - Kindliches Verhalten verstehen

- Temperament
- Bedürfnisse
- Systemische Theorie
- Entwicklungspsychologische Aspekte
- Emotionen
- Umfeld
- Störungsbilder im Kinder- und Jugendalter
- Resilienz
  
- Methoden: Fragetechniken

## Aufbau und Inhalte im Detail

### MD 3: „Eltern“

- Elternschaft heute
- Lösung vom Herkunftssystem
- Glaubenssätze
- Werte
- Ressourcen
- Ausflug in die Transaktionsanalyse, inneres Kind
- Methoden: Wertehierarchie, Glaubenssatzarbeit, Diamond, Wertequadrat, New Behaviour Generator

## Aufbau und Inhalte im Detail

### MD 4: „Familienbeziehungen“

- Beziehung
- Haltung
- Erziehung
- Kommunikation
  
- Methoden: Zuhören als Sender und Empfänger, leerer Stuhl, Meta-Charly

## Aufbau und Inhalte im Detail

### MD 5: „Besondere Herausforderungen im Alltag“

- Trennung, Scheidung, Patchwork
- Verlust, Krankheit, Tod
- Lebensübergänge wie Geburt, Schuleintritt, Pubertät, flügge werden
- Umgang mit Medien
- Konflikte
- Methoden: Tetralemma, Problemaufstellung, Konfliktreframing, Wunderfrage



## Aufbau und Inhalte im Detail

### MD 6: „Übung, Übung, Übung“

- Festigung
- Vertiefung
- Fragen
- Praxis
- Marketing, Netzwerk, Umsetzung

### Letzter Tag: Abschluss

- Vorstellung und Besprechung der Protokolle
- Übungskoaching mit Feedback

## Ablauf des Lehrgangs mit 112 UE

12 Kurstage á 9UE + 1 Reflexionsabend (4UE)

Peergroup-Treffen zwischen den Modulen

Literaturstudium (Skript und ausgewählte Fachliteratur)

### Abschluss:

- ✓ Coachingprotokoll über drei selbständig durchgeführte Coachings
- ✓ Praktisches Coaching mit Feedback

# Systemischer Eltern- und Familiencoach



## Termine

	<b>Termine</b>	<b>Uhrzeiten</b>
MD 1	Fr, 04.03.22	14:00 - 21:30
	Sa, 05.03.22	08:30 - 16:30
MD 2	Fr, 18.03.22	14:00 - 21:30
	Sa, 19.03.22	08:30 - 16:30
MD 3	Fr, 01.04.22	14:00 - 21:30
	Sa, 02.04.22	08:30 - 16:30
MD 4	Fr, 22.04.22	14:00 - 21:30
	Sa, 23.04.22	08:30 - 16:30
MD 5	Do, 05.05.22	18:00 – 21:30
	Fr, 06.05.22	14:00 - 21:30
	Sa, 07.05.22	08:30 - 16:30
MD 6	Fr, 20.05.22	14:00 - 21:30
	Sa, 21.05.22	08:30 - 16:30